

(Registo de Acreditação: DREAçores/ENT-AEF/003/2020)

PROGRAMA/CRONOGRAMA

Curso de Formação:	Inteligência Emocional		
Entidade Promotora:	Escola Básica Integrada da Maia		
Entidade Formadora:	MaiaForm		
Local da Formação:	Escola Básica Integrada da Maia		
Data:	11/12/13 / 07 / 22 (uma em cada dia)	Horário:	09:30 – 12:30 / 13:30 – 15:30

Nº TOTAL DE HORAS = 5 (Presenciais)

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Identificação e conceito EMOÇÕES

As diferentes expressões faciais e corporais

Definição de Inteligência Emocional

As quatro habilidades mentais

Competências sociais de Inteligência Emocional

Sucesso escolar e Inteligência Emocional

Estratégias para trabalhar Inteligência Emocional com crianças

Exercícios práticos

OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Compreender definição de Emoção;
- Identificar emoções e identificar conceitos, técnicas e métodos utilizados para aferir a qualidade e satisfação dos clientes/utentes
- Conhecer importância das expressões faciais e corporais;
- Compreender definição de Inteligência Emocional;
- Compreender a importância do Sucesso Escolar e Inteligência Emocional;
- Adquirir competências através de exercícios práticos de estimulação em Inteligência Emocional com crianças e adolescentes.

Total de Formandos:	20
----------------------------	----

Total de Horas de Formação:	5
------------------------------------	---

DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES EMANADAS PELA DRS SERÃO TOMADAS EM CONTA TODAS AS RECOMENDAÇÕES EM RELAÇÃO À COVID 19.