



(Registo de Acreditação: DREAçores/ENT-AEF/003/2020)

PROGRAMA/CRONOGRAMA/HORÁRIO

Curso de Formação:		Pedestrianismo II			
Entidade Promotora:		Escola Básica Integrada da Maia			
Entidade Formadora:		MaiaForm			
Local da Formação:		Escola Básica Integrada da Maia			
Data:	10/07/23	a	14/07/23	Horário:	09:00–12:00 / 13:00–15:00 (Dia 10) 09:30–14:30 (Dias 11 e 12)

Nº TOTAL DE HORAS = 25 horas presenciais

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Pedestrianismo:

- Praticantes.
- Equipamento.
- Turismo de passeio pedestre.
- Expressão territorial.
- Orientação Percursos pedestres.
- Classificação e marcação.
- Implantação de passeios pedestres.
- Passeios pedestres guiados.
- Identificação dos trilhos oficiais da ilha de São Miguel.
- Sugestões práticas para atividades de pedestrianismo na transversalidade com outras disciplinas.
- Atividade prática de pedestrianismo.

OBJETIVOS

- Aprofundar o conhecimento dos pressupostos do pedestrianismo.
- Identificar, e realizar com segurança, os percursos pedestres com dificuldade média/difícil.
- Apoiar os professores na educação para a saúde.
- Consciencializar para a transversalidade das atividades ao ar livre com as diferentes disciplinas, desenvolvendo exemplos práticos para a lecionação que sirvam de base e referência.
- Favorecer a emergência de novas práticas pedagógicas ao nível dos professores potenciando a renovação dos contextos de aprendizagem e a eficiência do processo educativo.
- Integrar a prática de exercício físico regular nas políticas e práticas da escola, como compromisso de toda a comunidade educativa.

Máximo de Formandos: 25

Total de Horas de Formação: 25