REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

Direção Regional da Educação

INFORMAÇÃO-PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2023

Prova 47 Despacho Normativo n.º 4-B/2023

1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física. A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os Blocos seguintes:

- Bloco de Ginástica
- Bloco de Jogos
- Bloco de Atividades Rítmicas e Expressivas (Dança)

A organização do currículo por blocos garante a construção de um património de competência motora essencial para as aprendizagens nas diferentes áreas das atividades físicas.

Aos objetivos gerais para cada bloco, acrescem os objetivos comuns a todas as áreas, definindo o conjunto de competências a desenvolver neste ciclo:

Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas:

- ✓ Resistência geral;
- ✓ Velocidade de reação simples e complexa de execução de ações motoras básicas, e de deslocamento;
- ✓ Flexibilidade;
- ✓ Controlo de postura;
- ✓ Equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e ou limitado;
- ✓ Controlo da orientação espacial;

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente prática que é apresentada em situações de exercício individual.

A componente prática é cotada na escala percentual de 0 a 100.

O aluno executa cada exercício duas vezes, contando para a classificação final o melhor. O aluno pode prescindir da segunda execução.

A valorização dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos conteúdos da componente prática.

Área das Atividades Físicas	Cotação (em pontos)
Bloco de Ginástica - Cambalhota - Posição de equilíbrio - Posição de flexibilidade - Salto - Arco - Corda	44
Bloco de Jogos - Manipulação de bolas - Passes - Lançamentos - Remate - Condução de bola	42
Bloco das Atividades Rítmicas Expressivas (Dança) - Dança	14

Critérios de classificação

Execução correta dos elementos a realizar, postura, reação e decisões tomadas aquando de situações imprevistas.

Rapidez e precisão no exercício.

A cotação dos exercícios que não foram corretamente executados será fracionada de modo a contemplar o revelado.

Material

Equipamento adequado para a prática de atividade física (fato de treino, calções, camisola, t-shirt, ténis).

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.